

事業所名		こどもデイサービス ウルル				支援プログラム		作成日		令和8年	2月	6日	
法人（事業所）理念		●生きる喜びや自ら学ぶ喜びを体験する ●創造的で心豊かな人間関係を築く ●未来を担う若者を育て、社会に貢献する ～だれでも自分らしく幸せに生きていくことを願って活動しています～											
支援方針		将来の自立と地域生活を見据え、多くの活動を通して成功体験を積み重ね、前向きな自己肯定感を高める支援を行います。 活動では、一人ひとりの特性に応じ安心できる環境の中で、個別・グループ活動を実施し、生活力・社会性・コミュニケーション力を育むことを目的とします。											
営業時間		放課後	10時	00分	から	18時	00分	送迎実施の有無	あり	なし			
		学校休暇日	8時	30分	から	16時	30分						
		支 援 内 容											
本人支援	健康・生活	●生活リズムの安定・身辺自立の促進 ・来所後の流れ（手洗い・うがい・検温・荷物整理等）、身支度（靴・着替え・荷物整理）排泄、食事、衛生習慣を支援し生活リズムの安定や身辺自立の促進に図ります。 ●心身の健康状態の把握 ・保護者との情報共有・受け入れ時の心身の把握、支援中の健康観察を実施します。本人自身が健康状態を把握できるように支援します。											
	運動・感覚	●粗大運動・微細運動の発達促進 ・サーキット運動（平均台・マット）ボルタリング・ボール遊び・長縄跳び等を取り入れ身体能力の向上や運動機能の発達を促します。 ●運動療育の実施 ・体幹を鍛える事によって集中力を高め、身体の感覚を掴み怪我の予防にも繋がっていきます。											
	認知・行動	●見通しを持って行動する ・スケジュール提示（絵カード、スケジュールボード、タイムタイマー等）、視覚支援を行います。 ●注意・記憶・理解等の認知 ・ルールのある遊び、切り替え練習（5分前予告、次の活動提示）を取り入れていきます。											
	言語 コミュニケーション	●コミュニケーション能力の獲得・向上 ・要求表現や気持ちの言語化、ディスカッション等行い、「伝える力」「話を聞く力」を高めます。 ●読み書き能力の向上 ・利用児の特性に合わせ、文字や言葉への興味が広がるように視覚支援も取り入れていきます。											
	人間関係 社会性	●社会性の向上 ・地域交流や公共ルールから、外出時のマナー・ルール、交通安全等を学びます。 ●友達や職員との関わりの形成 ・集団活動では、順番・交代・譲り合いの練習を行い友達との関係づくり、協力する経験を取り入れていきます。											
家族支援		送迎時にその日の様子等を伝え、情報を共有しています。 ご家族の不安や困りごとがあった場合は相談対応を随時行っています。						移行支援		学校・関係機関・相談支援専門員と連携し、支援方針の共通理解を図ります。			
地域支援・地域連携		公共施設や公園を使用する際、地域の場や地域の人と触れ合う機会を提供し買い物体験や交通ルール・安全行動を習得します。地域の方との交流の機会を設けてあいさつや関わり等を学びます。						職員の質の向上		法人内研修や外部研修を計画的に実施しています。 事業所内研修では、必須研修は計画的に実施し、統一した支援、安心・安全な支援ができるようにケース検討や支援記録の振り返りを行い、情報の共有を行っています。			
主な行事等		七夕・夏祭り・ハロウィン・クリスマス会・節分・お楽しみ会・そば打ち等、季節に合わせてイベントを実施しています。											

運動・感覚

- 粗大運動・微細運動の発達
- 姿勢と運動・動作の向上
- 感覚の特性（感覚の過敏や純麻への対応）

講師による運動療育「だるまキッズ」では、体幹を鍛えることで集中力を高め、ケガの予防に繋がっています。

健康・生活

- 基本的生活習慣（食事・排泄・着替え・清潔）
- 体調管理・生活リズムの安定
- 構造化を意識した部屋づくり

生活リズムを整えて安心できる環境を提供します。



家族支援

保護者や兄弟姉妹との関わり、家庭での困りごとなどの相談援助

認知・行動

- 注意・記憶・理解 等 の認知
- 自分で考え行動する力
- 課題への取り組みや持続力

「考える力」と「気持ちを整える力」を育て前向きに行動できるように支援します。

生きる力を育てる療育 ウルルの5領域

言語・コミュニケーション

- 自分の気持ちを表現する力・伝える力の向上
- 友達や職員との適切なコミュニケーション
- SST活動（人との関わり方・社会での振る舞い方を練習する活動）

「伝える力」「わかる力」を高めていきます。

人間関係・社会性

- 友達や職員との関わりの形成
- 社会のルール・マナーの理解
- 職業体験

活動や遊びを通して、思いやりや協調性、自分の考えを伝える力を育てます。